



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**23.10.2007 【主耶穌在敲我內心的門】**

「主人一來到，一敲門，立刻就給他開門。」 路 12：36

今日聖言：

羅 15：12,15,17-19,20-21

詠 40

路 12：35-38



### 默想：

耶穌要我們應當常醒寤準備，因為在我們不料想的時辰，人子就來了。醒寤是需要留意周遭的情況，時時要作出準備。我們很容易會去留意生活上有什麼需要，做事有什麼效果，事業有什麼成就；自己喜歡什麼，討厭什麼；可以擁有什麼，逃避什麼。我們會為自己定下了一個安全區，不讓別人闖進來。

我們爲了怕自己的意願被影響，會輕易地把別人拒諸於門外。我們爲了保護自己的安全區，不自覺地忽略了自己內心的感受，別人的感受，甚至是天主的感受。我們可以壓抑自己的感受，但不表示沒有感受。我們可以不理會別人的感受，但不表示別人的感受不存在。我們太留意外在的事物，反而忽略了自己的內心。

主耶穌已來到我們心門之外了，恐怕我們還未留意到.....

**行動：**我閉目祈禱，用五官專注地去看自己的內心，發現了原來我內心的門是緊緊的關閉著，怪不得我從來沒有留意到自己的感受，也沒有留意到別人的感受，更加沒有留意到天主的感受。想到主耶穌在我的心門外敲門，憂鬱地等待著我爲他而開時，我終於去留意我的感受了.....